

Vragenlijst ACQ6 (Asthma Control Questionnaire)

1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld **wakker geworden door uw astma** in de afgelopen week?

- | | | | |
|---|--------------------|---|-------------------------------|
| 0 | Nooit | 4 | Vaak |
| 1 | Bijna nooit | 5 | Heel vaak |
| 2 | Een paar keer | 6 | Kon niet slapen vanwege astma |
| 3 | Verscheidene keren | | |

2. Hoe **ernstig waren uw astmaklachten bij het 's morgens wakker worden** gemiddeld in de afgelopen week?

- | | | | |
|---|----------------------|---|------------------------|
| 0 | Geen klachten | 4 | Vrij ernstige klachten |
| 1 | Heel lichte klachten | 5 | Ernstige klachten |
| 2 | Lichte klachten | 6 | Heel ernstige klachten |
| 3 | Matige klachten | | |

3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma **beperkt bij uw activiteiten?**

- | | | | |
|---|-----------------------|---|------------------|
| 0 | Helemaal niet beperkt | 4 | Erg beperkt |
| 1 | Nauwelijks beperkt | 5 | Heel erg beperkt |
| 2 | Een beetje beperkt | 6 | Volledig beperkt |
| 3 | Tamelijk beperkt | | |

4. In welke mate heeft u zich over het algemeen **kortademig** gevoeld in de afgelopen week ten gevolge van uw astma?

- | | | | |
|---|---------------|---|--------------|
| 0 | Helemaal niet | 4 | Vrij ernstig |
| 1 | Nauwelijks | 5 | Ernstig |
| 2 | Een beetje | 6 | Heel ernstig |
| 3 | Middelmatig | | |

5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een **piepende ademhaling?**

- | | | | |
|---|-----------|---|---------|
| 0 | Nooit | 4 | Vaak |
| 1 | Zelden | 5 | Meestal |
| 2 | Af en toe | 6 | Altijd |
| 3 | Geregeld | | |

6. Hoe veel **pufs/inhalaties van een kortwerkende luchtwegverwijder** (bv Ventolin, Bricanyl, salbutamol of aeromir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?

- | | | | |
|---|---------------------|---|-----------------------------|
| 0 | Geen | 4 | 9-12 pufs/inhalaties |
| 1 | 1-2 pufs/inhalaties | 5 | 13-16 pufs/inhalaties |
| 2 | 3-4 pufs/inhalaties | 6 | meer dan 16 pufs/inhalaties |
| 3 | 5-8 pufs/inhalaties | | |

Interpretatie ACQ6

Ter bepaling van de astmacontrole kun je de ACQ vragenlijst gebruiken. De vragen gaan over de klachten van de *laatste week*. Elke vraag wordt gescoord tussen 0 en 6. Vervolgens worden alle scores bij elkaar opgeteld en gedeeld door het aantal vragen. Hoe lager de score, hoe minder klachten.

Totaalscore (optelsom antwoorden gedeeld door het aantal vragen)

- | | |
|--------|---------------------------|
| ≤ 0,75 | Goede astmacontrole |
| > 0,75 | Onvoldoende astmacontrole |